

Charte d'Excellence 2026

La Maîtrise du Toucher

Institut Vanessa M

Institut Vanessa M – Former à la maîtrise du toucher

La présente Charte d'Excellence définit le cadre pédagogique et professionnel des formations dispensées par l'Institut Vanessa M.

Elle incarne une vision exigeante du soin bien-être, fondée sur la précision du geste, l'élégance de la posture et le respect profond de la personne.

I. Engagement pédagogique

Toute personne formée au sein de l'Institut Vanessa M s'engage à représenter cette exigence avec sérieux, intégrité et respect.

La Maîtrise du Toucher est une responsabilité autant qu'un savoir-faire.

Promotions limitées à 2 personnes maximum.

- ✓ Prérequis clairs publiés par module et niveau
- ✓ Évaluation pratique obligatoire pour chaque validation
- ✓ Supports pédagogiques reliés remis en fin de formation
- ✓ Suivi post-formation (vidéos techniques, groupe WhatsApp)

II. Une transmission d'exigence

Chaque formation est conçue selon une progression structurée alliant compréhension technique et immersion pratique.

L'apprentissage repose sur :

- Une pratique encadrée et majoritaire 90% de pratique
- Une correction individualisée et rigoureuse
- Le développement de la fluidité et de la précision
- L'intégration d'un toucher maîtrisé et conscient

La maîtrise ne relève pas d'un protocole mécanique, mais d'un savoir-faire affiné.

III. Notre parcours en 3 catégories

ESSENTIELS : (sur 1 journée) Dos, crânien et drainant visage ou ventre

(sur 2 journées) Suédois, Californien, Kobido et drainage corps

(3 journées) Kobido maîtrise

MASSAGES DU MONDE : (sur 1 jour) Amma assis

(sur 2 jours) Amazonien, Egyptien, Singapourien,
Babylonien, Vietnamien

(sur 3 Jours) Africain

CRÉATIONS SIGNATURE : (sur 1 jour) Etoile

(sur 2 jours) Balles relaxantes, Himalaya®

(sur 3 jours) Turone®

IV. Niveau de maîtrise

INITIATION : Découverte et maîtrise du protocole de base

PERFECTIONNEMENT : Fluidité, adaptation client, posture pro

MAÎTRISE : Gestion situations complexes, signature personnelle

V. La noblesse du geste

La Maîtrise du Toucher exige :

- Justesse de la pression
- Harmonie du rythme
- Cohérence des enchaînements
- Posture corporelle stable et alignée
- Adaptabilité au receveur

Chaque geste enseigné vise la qualité, la constance et l'élégance d'exécution.

VI. Posture & Présence professionnelle

Au-delà de la technique, l'Institut Vanessa M transmet :

- L'art de l'accueil
- Le respect du consentement
- La tenue et la présentation professionnelles
- La gestion maîtrisée de l'environnement de soin
- Une communication mesurée et respectueuse

La présence du praticien participe pleinement à la qualité du soin.

VII. Rigueur & sécurité

Les formations intègrent un cadre strict concernant :

- L'hygiène irréprochable
- La préparation du matériel
- Le respect des contre-indications
- Les règles de sécurité propres au massage bien-être

La sécurité est indissociable de l'excellence.

VIII. Cadre professionnel déontologie et transparence

Les enseignements relèvent exclusivement du domaine du bien-être.

Ils ne constituent ni un enseignement médical, ni paramédical, ni thérapeutique au sens réglementaire.

L'Institut Vanessa M veille à inscrire chaque pratique dans un cadre professionnel responsable et conforme à la législation en vigueur.

Respect strict des contre-indications

- ✓ Communication claire : "Maîtrise du Toucher" n'est pas un diplôme d'État ni un certificat
- ✓ Promotion de l'expertise sans promesse de résultats médicaux.

IX. Critères d'évaluations

- ✓ Technique : enchaînements fluides, rythme, pressions adaptées
- ✓ Posture : hygiène irréprochable, relationnel professionnel, ergonomie
- ✓ Validation : grille d'observation + mise en situation finale

ENGAGEMENT DU STAGIAIRE

Je, le/ la soussigné(e)

m'engage à respecter cette charte et à exercer dans le respect
des principes du massage bien-être.

Signature : Date :

Institut Vanessa M • Saint Cyr/Loire • Centre-Val de Loire

www.institutvanessam.fr • contact@institutvanessam.fr